

USTVARJAM ŽIVLJENJE



“Kvaliteta našega
življenja je odvisna od
kvalitete naših občutkov.”

T. Robbins



ZAKAJ UČENCE UČIMO USTVARJATI?

Ozavestijo moč kontrole nad
svojim življenjem.

Prevzamejo odgovornost za
učenje in si dvignejo motivacijo.

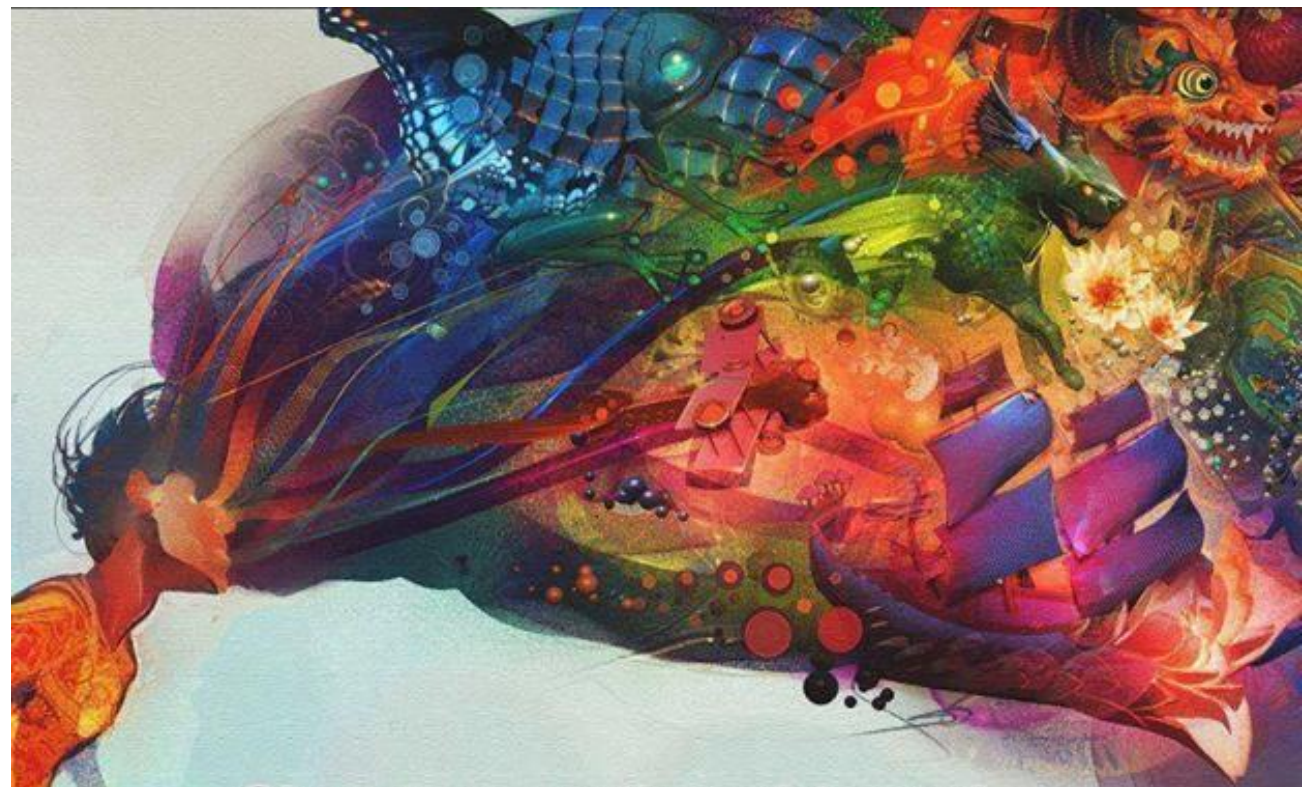
Vidijo učitelja kot sodelavca.

Poglobljijo uvid v proces učenja.



“Vsake tri sekunde
imamo moč
spremeniti svoje
misli.”

J. Dispenza



KAKO TRENIRAM

USTVARJANJE?

Ustavim trenutek. Diham.

Kako sem?

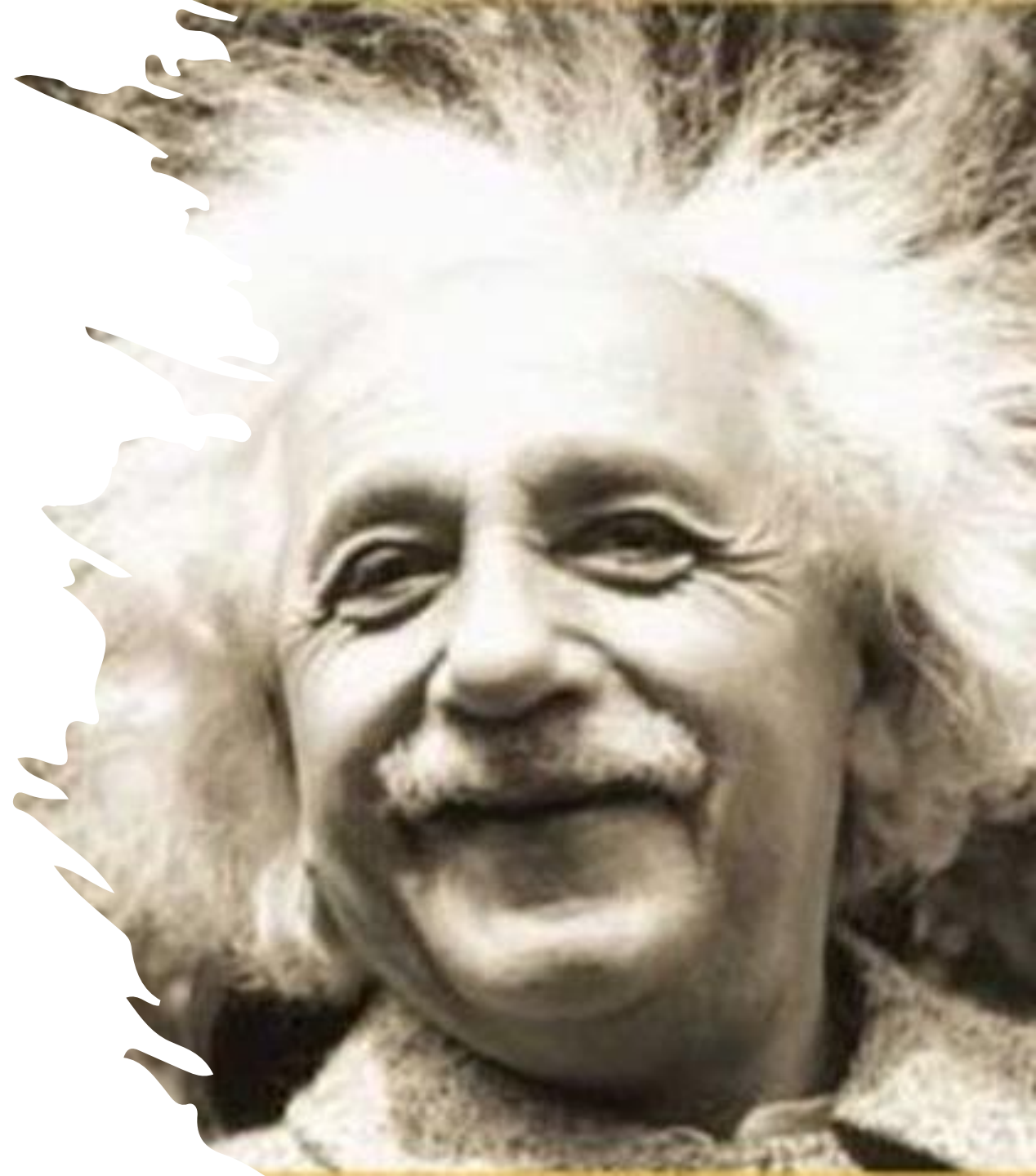
O čem razmišljam?

Izberem prave misli, ki so dobre
zame. Prikličem prijetne
občutke.



“Norost je znova in znova ponavljati iste stvari in pričakovati druge rezultate.”

A. Einstein



KDAJ TRENIRAM

USTVARJANJE?

Predno začnem kaj na novo.

Ko sem nemiren – moje življenje ne gre v željeno smer.

Ko zaključujem kaj in naredim bilanco – počistim slabo, slavim dobro.



